

# LES MERCREDIS DE L'ÉQUIPE DE FRANCE JUDO

conception: Stéphane Ganneau Crédit photo : Dalleau



www.ffjudo.com



*l'équipe de France  
s'entraîne avec toi!*

Avec la participation de



D  
O  
S  
S  
I  
E  
R  
  
D  
E  
  
P  
R  
E  
S  
S  
E

**Le 9 mai 2012  
à BEZIERS**

# Sommaire

<i>« Les Mercredis de l'Equipe de France »</i>	<i>p.3</i>
<i>Exemple d'une journée type</i>	<i>p.4/5</i>
<i>Le programme de la journée</i>	<i>p.6</i>
<i>Informations générales</i>	<i>p.7</i>
<i>La Ligue Languedoc-Roussillon</i>	<i>p.8</i>
<i>La délégation</i>	<i>p.9</i>
<i>Contacts</i>	<i>p.16</i>

# Les Mercredis de l'Equipe de France

La Fédération Française de Judo lance pour la 19<sup>ème</sup> année consécutive les « Mercredis de l'Equipe de France ».

Les organisateurs régionaux mettent en place des actions tout au long de la journée : action caritative, cérémonie officielle et un entraînement de masse, qui sera le principal temps fort de la journée, ouvert à tout judoka licencié à la F.F.J.D.A dès 6 ans.

Cette opération est destinée à promouvoir le judo à échelle régionale et a pour but de réunir plusieurs centaines de participants (de 500 à 1300 en 2010/2011) dont une majorité d'enfants, pour un entraînement ludique avec des athlètes de l'Equipe de France de Judo.

Grâce au succès de cette opération, plus de 70 000 enfants dans 76 villes différentes ont pu rencontrer, « pour de vrai », leurs idoles et partager leurs rêves de champion.

Cette action d'envergure est réalisable grâce à la mobilisation et à la coordination de tous les maillons de la chaîne fédérale (ligue, comités, clubs, bénévoles), et grâce au soutien de notre partenaire majeur, LCL.

Rendez vous le 9 mai 2012 à Béziers pour un Mercredi pas comme les autres !



# Journée type : le matin

Débats, exposés, questions-réponses en écoles, ZEP, centres sportifs...



Entraînements adaptés centres spécialisés



Cérémonie officielle



# Journée type : l'après-midi



Accueil et présentation  
des champions



Echauffement dirigé par les athlètes



Randoris



Questions-Réponses



Séance  
technique



Les spéciaux

# Le programme de la journée

le 9 mai 2012 à BEZIERS

(Arènes de Béziers, 1 Avenue Jean Constans, 34500 Béziers)

*Les temps forts de la journée sont ouverts aux médias accrédités.  
-> Une chasuble vous sera remise en échange d'une pièce d'identité.*

## En matinée : Animation Judo et cérémonie officielle

10h/11h : Intervention de l'équipe de France au Collège Maurice et Katia KRAFT

(Boulevard Yves du Manoir)

11h30/12h30 : Cérémonie officielle à l'Hôtel de Ville de Béziers  
(Place Gabriel PERI)

## Après-midi : Animation / 2 000 participants attendus

14h/16h00 : Entraînement dirigé par les athlètes de l'Equipe de France

16h00/17h15 : Séance de photos et dédicaces

17h30 : Fin de l'animation



Photos de groupes

Séance de dédicaces



# Quelques chiffres

## La FFJDA en bref

- 4<sup>ème</sup> Fédération Olympique Sportive Française
- 39 médailles Olympiques dont 10 titres
- 590 000 licenciés
- 400 000 familles
- 27% de féminines
- 26 000 dirigeants / 150 conseillers techniques et fédéraux
- 160 000 ceintures noires enregistrées depuis l'origine
- 5 700 clubs affiliés
- 85 comités
- 33 ligues



## La saison 2010/2011 des Mercredis de l'équipe de France

Dates	Ligues	Villes	Nb Clubs	Nb participants
29/10/10	Paca	Avignon	27	900
01/12/10	Auvergne	Moulins	25	500
16/02/11	Alsace	Mulhouse	38	1300
30/03/11	TBO	Gien	32	750
27/04/11	Pays de la Loire	Luçon	25	600
04/05/11	Nord-Pas-de-Calais	Douai	42	650
<b>Totaux</b>		<b>6</b>	<b>189</b>	<b>4700</b>

# La Ligue Languedoc-Roussillon

Président de la ligue Languedoc Roussillon:  
**M. Christian DETRANCHANT**

	Licences	Hommes	Femmes
LA FFJDA	584726	426684	158042
LA LIGUE	20091	14813	5278
AUDE	2933	2123	810
GARD	5329	3888	1441
HERAULT	7068	5417	1651
LOZERE	825	575	250
PYRENEES ORIENTALES	3936	2810	1126

Discipline	Clubs	>100 licences	Moyenne licences par club
JUDO JUJITSU	248	69	79,50
KENDO	7	-	30,57
NAGINATA	1	-	3,00
JODO	4	-	9,75
IAIDO	10	-	11,30
KYUDO	-	-	-
SPORT CHANBARA	1	-	6,00



# LA DELEGATION

## Les champions du jour :

**Dimitri DRAGIN:** 5<sup>e</sup> aux Jeux Olympiques 2008, Vainqueur du Tournoi de Paris 2009

**Automne PAVIA:** Vainqueur du Tournoi de Paris 2011, Vice-championne du Monde Juniors 2008, Championne d'Europe Juniors 2007

**Gilles BONHOMME:** Médaillé d'argent aux Masters 2010, Médaillé de bronze au Grand Slam de Paris 2012 et 2009, Champion de France 2011

**Stéphanie POSSAMAÏ:** Médaillée de bronze aux Jeux Olympiques 2008, Médaillée de bronze aux championnats du Monde 2007, Championne d'Europe 2007

**Thierry FABRE:** Médaillé de bronze aux championnats du Monde 2010, Double champion de France 2012 et 2007

**Mathieu THOREL:** 5<sup>e</sup> au Tournoi de Paris 2012 et 2010, Champion de France 2011

**Stéphane FREMONT:** Entraîneur National

## Représentants FFJDA :

**Jean-Aristide BRUMENT :** Chargé de missions auprès du Président

**Grégory DELBAERE :** Directeur de la communication

**Mathieu JABAUD :** Chargé de communication/Coordinateur de l'opération

## Représentants LCL :

**Yan DUHAMEL :** Direction du sponsoring



# Palmarès



**Nom :** DRAGIN  
**Prénom :** Dimitri  
**Date et lieu de naissance :** 02/12/1984 au Havre (76)  
**Catégorie de poids :** -66 kg  
**Club actuel :** Levallois Sporting Club  
**Club d'Origine :** Association Culturelle et Sportive Paul Eluard le Havre (76)  
**Ceinture Noire :** 3e DAN  
**Taille :** 1,65m  
**Formation/ activité professionnelle :** Convention Conseil Général Val de Marne,  
 Titulaire BE1

Jeux Olympiques		
2008	Pékin (CHN)	5

Championnats du Monde		
2011	Par Equipes (Paris, FRA)	1
2006	Universitaires (Suwon, KOR)	1
2006	Par Equipes (Paris, FRA)	3

Championnats d'Europe		
2006	Par Equipes (Belgrade, SRB)	1

Tournois Internationaux et nationaux		
2012	World Cup Prague (CZE)	3
2012	Grand Prix Dusseldorf (GER)	5
2011	Grand Prix Qingdao (CHN)	3
2011	Grand Slam Tokyo (JPN)	5
2011	World Cup Séoul (KOR)	2
2011	European Cup for Clubs Antalya (TUR)	1
2011	Grand Prix Abu Dhabi (ARE)	5
2011	World Cup Tashkent (UZB)	2
2011	Tounoi international Swiss Open (Genève, CHE)	1
2010	World Cup Rome (ITA)	3
2010/07	Grand Slam Paris (FRA)	3
2009	Grand Slam Paris (FRA)	1
2008	Tounoi International Braunschweig (GER)	1
2007	Tounoi International Rome (ITA)	1
2006	Tounoi Tbilissi (GEO)	1

Championnats de France		
2012/07	Individuels Seniors	2
2012/11	Par Equipes	1
Saison 2011-10	Individuels Seniors	1
2009	Par Equipes	2
2009/05	Individuels Seniors	3

Masters		
2010	Suwon (KOR)	5



# Palmarès



**Nom :** PAVIA  
**Prénom :** Automne  
**Date de naissance :** 03/01/1989  
**Catégorie de poids :** -57 kg  
**Club actuel:** Levallois Sporting Club  
**Ceinture Noire :** 2e Dan  
**Formation/ activité professionnelle :** En convention professionnelle avec la Police Nationale

## Championnats du Monde

2011	Par Équipes (Paris, FRA)	1
2008	Juniors (Bangkok, THA)	2

## Championnats d'Europe

2011	Par Equipe (Istanbul, TUR)	1
2011	Individuels (Istanbul, TUR)	7
2009	-23 ans (Antalya, TUR)	5
2007	Juniors (Prague, CZE)	1
2006	Juniors (Tallin, EST)	3

## Tournois Internationaux

2012	Grand Slam Paris (FRA)	3
2012	Masters Almaty (KAZ)	5
2011	Grand Prix Amsterdam (NED)	5
2011	Grand Slam Rio (BRA)	3
2011	Grand Slam Moscou (RUS)	2
2011	Grand Slam Paris (FRA)	1
2011	Masters Baku (AZE)	5
2010	Grand Prix Qingdao (CHN)	2
2010	Coupe d'Europe des Clubs (Orléans, FRA)	1
2010	World Cup Tallin (EST)	3
2010	Grand Slam Rio (BRA)	5
2010	Grand Prix Tunis (TUN)	1
2008	Tournoi International Juniors Cetmiewo (POL)	2
2008	Tournoi International Juniors Lyon (FRA)	1
2007	Tournoi International Juniors Lyon (FRA)	3
2006	Tournoi International Juniors Lyon (FRA)	2

## Championnats de France

2011/09	Par Equipes	1
2010/09	Individuels	1
2008/06	Juniors	1
2008	Juniors UNSS	1
2007	Individuels (2 <sup>ème</sup> division)	1
2007	Juniors	2

# Palmarès



**Nom :** BONHOMME  
**Prénom :** Gilles  
**Date de naissance :** 18/06/1978  
**Catégorie de poids :** -73kg  
**Club actuel :** ACBB Boulogne  
**Ceinture Noire :** 4<sup>e</sup> Dan

---

Championnats d'Europe		
2009	Par Equipes (Tbilissi, GEO)	3

  

Tournois Internationaux et nationaux		
2012/09	Grand Slam Paris (FRA)	3
2011	Tournoi Marseille (FRA)	2
2009	Grand Slam Rio (BRA)	5
2009	Grand Prix Hambourg (GER)	5

  

Championnats de France		
2011	Individuels	1
2009/07/03	Individuels	3
2008	Individuels	2

  

Masters		
2010	Suwon (KOR)	2

# Palmarès



**Nom :** POSSAMAÏ  
**Prénom :** Stéphanie  
**Date et lieu de naissance :** 30/07/1980 à Bordeaux (33)  
**Catégorie de poids :** -78 kg  
**Club actuel :** JC Pontault Combault  
**Club d'Origine :** Judo Club Sauveterrain (33)  
**Ceinture Noire :** 5e dan  
**Taille :** 1m70  
**Formation/ activité professionnelle :** En convention avec le Ministère de la Défense (Gendarmerie) BE1/BE2

Jeux Olympiques		
2008	Pékin (CHN)	3
Championnats du Monde		
2010	Individuels (Tokyo, JPN)	Titulaire
2007	Individuels (Rio, BRA)	3
2006	Par Equipes (Paris, FRA)	1
2002	Universitaires (YOU)	1
Championnats d'Europe		
2011	Police (Paris, FRA)	1
2007	Individuels (Belgrade, SER)	1
2002	Par Equipes (Maribor, SLO)	1
Tournois Internationaux		
2012	Grand Slam Paris (FRA)	5
2011	Coupe d'Europe des Clubs (Antalya, TUR)	3
2011	World Cup Rome (ITA)	3
2010	World Cup (Le Caire, EGY)	2
2010	Grand Prix Tunis (TUN)	3
2010	Open International Arlon (BEL)	1
2010	Grand Slam Paris (FRA)	5
2009	Grand Slam Moscou (RUS)	2
2009	Grand Prix Hambourg (GER)	3
2008	Grand Slam Paris (FRA)	3
2007/04	Grand Slam Paris (FRA)	2
2006	Tournoi Super A de Moscou (RUS)	1
2005	Jeux Méditerranéens	2
2003	Universiades (KOR)	3
Championnats de France		
Saison 2011-12	Par Equipes	1
Saisons 2011-12/2010-11	Individuels	3
2008/05	Individuels	2
2006/03	Individuels	1
Masters		
2010	Séoul (KOR)	5

# Palmarès



**Nom :** FABRE  
**Prénom :** Thierry  
**Date et lieu de naissance :** 05/03/1982 à Montpellier  
**Catégorie de poids :** -100 kg  
**Club actuel :** ACBB Boulogne (92)  
**Club d'Origine :** Alliance Judo Limoges  
**Ceinture Noire :** 3e Dan  
**Taille :** 1,85m  
**Formation/ activité professionnelle :** Gendarmerie

---

Championnats du Monde		
2010	Individuels (Tokyo, JAP)	3

  

Championnats d'Europe		
2006	Par Equipes (Belgrade, SRB)	2
2004	-23 ans (Ljubljana, SVN)	1

  

Tournois Internationaux		
2012	Grand Prix Düsseldorf (GER)	5
2011	World Cup Séoul (KOR)	3
2011	Grand Prix Abu Dhabi (ARE)	5
2011/09	Grand Slam Rio (BRA)	3
2010	Grand Prix Qingdao (CHN)	5
2010	World Cup Le Caire (EGY)	1
2010	Grand Slam Moscou (RUS)	3
2009	Grand Prix Tunis (TUN)	5
2009	Grand Prix Hambourg (GER)	5
2009	World Cup Budapest (HUN)	3
2007	World Cup Baku (AZE)	3
2007	World Cup Rome (ITA)	2

  

Championnats de France		
2012/07	Individuels Seniors	1
2009 /03	Individuels Seniors	2
2006	Individuels Seniors	3
2001	Individuels Juniors	1

# Palmarès

**Nom :** THOREL  
**Prénom :** Mathieu  
**Date et lieu de naissance :** 19/10/1984  
**Catégorie de poids :** +100 kg  
**Club actuel:** Union Judo Brive Corrèze  
**Ceinture Noire :** 2e DAN



---

Tournois Internationaux et nationaux		
2012/10	Grand Slam Paris (FRA)	5
2011	World Cup Séoul (KOR)	2
2011	World Cup Liverpool (GBR)	3
2010	World Cup Séoul (KOR)	3
2007	Tournoi International de Tunisie (TUN)	2
2007	Tournoi International de Bucarest (HUN)	3

  

Championnats de France		
2011/09/07	Individuels Seniors	3
Saison 2011-10	Individuels Seniors	1
Saison 2010-09	Individuels Seniors	2

# Contacts FFJDA

## Mathieu JABAUD

Chargé de communication  
Coordinateur des Mercredis de l'équipe de France  
01.40.52.16.82 / 06.18.85.56.33  
mathieu.jabaud@ffjudo.com

## Fanny MARTINET

Assistante Presse - Communication  
01.40.52.16.77 / 06.07.53.49.33  
presse@ffjudo.com

---

Avec la participation de :

